

JEDILNIK MAREC 2018

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČET. 1.3.2018	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, jabolko.	Bučna* juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa* v solati.	Pisani kruh, mandarina.
PET. 2.3.2018	Šipkov čaj, pirin kruh, domači ribji namaz, paprika, ananas.	Ohrovtova juha s krompirjem, skutni štruklji prepraženi na drobtinah, ribezov sok.	Banana.
PON. 5.3.2018	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, suhe slive	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, palačinke, pomarančni sok.	Ajdov kruh z orehi, jabolko.
TOR. 6.3.2018	Metin čaj, črn kruh brez aditivov, čičerikin namaz, paprika, ananas.	Brokolijeva juha, goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zeljna solata.	Sadni kefir* , koruzna žemlja.
SRE. 7.3.2018	Kakav, sirova štručka, jabolko.	Enolončnica z ajdovo kašo* , kruh, domači čokoladni puding s smetano.	Banana.
ČET. 8.3.2018	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, orehi/lešniki.	Zeljna juha, graham špageti po bolonjsko iz mesa* , zelena solata s koruzo.	Mlečni kruh, pomaranča.
PET. 9.3.2018	Mleko, črn kruh iz krušne peči, kislá smetana, marmelada* , jabolko.	Korenčkova juha, pečen file ostriža, ohrovt s krompirjem, kitajsko zelje v solati.	Bombetka brez aditivov, kivi.
PON. 12.3.2018	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, hruška.	Kocke govejega mesa z bučkami in korenjem, polnovredni kuskus z zelenjavo, zelena solata.	Ptički, jabolčni* sok.
TOR. 13.3.2018	Bela žitna kava, ovseni kruh, maslo* , nastrgan korenček, jabolka.	Pohorski loncec po otroško iz ješprenja* , skutin zavitek, multivitaminski sok.	Štručka brez aditivov, pomaranča.
SRE. 14.3.2018	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, lososov namaz, list solate, kivi.	Kremna fižolova juha s hruškami, ohrovtovi hlebčki, pire krompir s cvetačo, rdeča pesa* v solati.	Jogurt s sadjem, kruh.
ČET. 15.3.2018	Ovseni* kosmiči na mleku z mletimi lešniki, hruška.	Piščančji file po vrtnarsko, dušen riž z graham, zeljna solata.	Biga, pomaranča.
PET. 16.3.2018	Mleko, marmeladni rogljiček, jabolka.	Cvetačna juha, testenine peresniki s tunino v omaki, zelena solata.	Banana.
PON. 19.3.2018	Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.	Goveja* juha, kuhana govedina* , pire krompir, kremna špināča.	Pisani kruh, kivi.
TOR. 20.3.2018	Mleko, črn kruh iz krušne peči, maslo* , med, jabolka.	Čičerikina kremna juha, njoki, haše omaka z graham, kitajsko zelje v solati.	Makova pletenka, limonada.
SRE. 21.3.2018	Melisin čaj, črn kruh brez aditivov, domači mesni namaz, kisle kumarice* , ananas.	Porova juha, morski list po dunajsko, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata.	Sadni grški tip jogurta.
ČET. 22.3.2018	Ajdov* močnik z orehi, čokoladni posip, rozine.	Telečja obara, pirini široki rezanci, zelena solata.	Krompirjev kruh, pomaranča.
PET. 23.3.2018	Šipkov čaj, graham kruh, ribji namaz, nastrgan korenček, ananas.	Fižolova mineštra brez mesa, buhteljni z dodatkom polnovredne moke* , jabolčni* sok.	Banana.
PON. 26.3.2018	Mleko, rženi kruh, mocarela, paradižnik, orehi/jabolka.	Segedin golaž iz zelja* , polenta, jabolčna čežana s hruškami.	Marmorni kolač, borovničev sok.
TOR. 27.3.2018	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Krompirjeva juha, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša* , zelena solata.	Štručka brez aditivov, limonada.
SRE. 28.3.2018	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, jabolko.	Juha prežganka, ribji polpet, maslen krompir s korenčkom, jogurtova zeliščna omaka, zeljna solata.	Banana.
ČET. 15.3.2018	Planinski čaj, pirin kruh, fižolov namaz, kisle kumarice*, ananas.	Bučna* juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati* .	Skuta s podloženim sadjem.
PET. 16.3.2018	Močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, jabolko.	Špināčna juha, testenine po mediteransko, zelena solata.	Pisani kruh, kivi.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan zeliščni čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.