**JEDILNIK FEBRUAR 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **MALICA** |
| **ČET.**1.2.2018  | Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, **maslo\***, nastrgan korenček, hruška. | Mesna enolončnica s fižolom, kruh, sadna skutna pena v sladolednem kornetu. | Banana. |
| **PET.**2.2.2018 | Domača ribana kaša na mleku s čokoladnim posipom, jabolko. | Korenčkova juha, morski list po dunajsko, polnovredni kuskus z zelenjavo, **zeljna\* solata.** | Ajdov kruh z orehi, kivi. |
| **PON.**5.2.2018 | Mleko, rženi kruh, kisla smetana, **marmelada\***, jabolko. | Cvetačna juha, krompirjeva musaka iz **mesa\***, zelena solata. | Biga, klementina. |
| **TOR.**6.2.2018 | Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, kaki. | Kremna fižolova juha s hruškami, dušena **ajdova kaša\*** z mesom in korenčkom, kislo zelje v solati | Pinca, pomarančni sok. |
| **SRE.**7.2.2018 | Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, ananas. | Polpeti iz bučk z ovsenimi kosmiči, pražen krompir, dušeno zelje, jabolčna čežana s hruškami. | Sadna skuta. |
| **ČET.**8.2.2018 | **Praznik**  |  |  |
| **PET.**9.2.2018 | Mlečni močnik iz **polnovredne moke\*** s čokoladnim posipom, jabolka.  | Brokolijeva juha, testenine z mesno zelenjavno omako, endivija v solati s krompirjem. | Pisani kruh, kivi. |
| **PON.**12.2.2018 | Planinski čaj, ovseni kruh, zelenjavni namaz, list solate, pomaranča. | Juha prežganka, piščančji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zelena solata. | Domači vanilijev puding s sadnim prelivom. |
| **TOR.**13.2.2018 | Kakav, krof, jabolka. | Jota iz **zelja\*** s svežim mesom, kruh, **marelični\* sok.** | Banana. |
| **SRE.**14.2.2018 | Mlečna **prosena kaša\*** s čokoladnim posipom, suhe slive. | Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci s skuto, mešani kompot. | Štručka brez aditivov,kivi/jabolko. |
| **ČET.**15.2.2018 | Metin čaj, kruh iz krušne peči, domači mesni namaz, **kisle kumarice\***, ananas. | Ragu iz puranjega mesa, **ajdovi\*** žganci, kitajsko zelje v solati. | Jogurtovo pecivo s sadjem, multivitaminski sok. |
| **PET.**16.2.2018 | Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolko. | **Bučna\*** juha, ribji polpet, jogurtova omaka z baziliko, pražen krompir, zeljna solata. | Koruzni kruh, mandarina. |
| **PON.**19.2.2018 | Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, skutin namaz s **čemažem\***, motovilec, hruška. | Goveja juh z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača. | Ovsena bombetka, kivi. |
| **TOR.**20.2.2018 | Mlečni riž z jabolki in cimetom, čokoladnim posip, rozine/suhe hruške. | Brokolijeva juha, testenine tri žita s kockami piščančjega mesa z zelenjavo, **rdeča pesa\*** v solati. | Krompirjev kruh, mandarina. |
| **SRE.**21.2.2018 | Planinski čaj, ovseni kruh, domači **sojin\*** namaz, nastrgan korenček, pomaranča. | Ribji brodet, polenta s skuto, zelena solata s koruzo. | **Sadni kefir\***, kruh. |
| **ČET.**22.2.2018 | **Želje otrok iz Enote Vančka Šarha-Veverice**Mleko, črn kruh brez aditivov, čokoladni namaz, jabolko. | Česnova juha z zlatimi kroglicami, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata. | Navadni jogurt s sadnim prelivom, žemljica. |
| **PET.**23.2.2018 | **Kamutov\*** zdrob s čokoladnim posipom, hruška. | Zelenjavni **ješprenj\*** brez mesa, jabolčna pita z lešniki, domača limonada. | Mlečni kruh, kivi. |
| **PON.**26.2.2018 | Mleko, kruh iz krušne peči, **maslo\***, med, jabolko. | Boranja, polnovredni kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje v solati. | Štručka brez aditivov, borovničev sok. |
| **TOR.**27.2.2018 | Mlečni močnik iz **pirine\* moke** s čokoladnim posipom, hruška. | Smetanova juha z **ajdovo kašo\***, makaronovo meso, zelena solata. | Kruh z rozinami, kivi. |
| **SRE.**28.2.2018 | Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, fižolov namaz, list solate, mandarina. | Štajerska kisla juha, kvasenica, **jabolčni\* sok.** | Sadni jogurt, kruh. |

Legenda:živilo označeno z zvezdico**\*** pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan zeliščni čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila:Bojana Žerjal, org. prehrane Potrdila:Darja Jaušovec, ravnateljica