

JEDILNIK DECEMBER 2017

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PET. 1.12.2017	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Zeljna juha, mesno zelenjavna rižota, endivija v solati z rdečim radičem.	Pisani kruh, mandarina.
PON. 4.12.2017	Metin čaj, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, jabolka.	Zimska enolončnica, kruh, buhteljni z dodatkom polnovredne moke* , jabolčni* sok.	Jogurt s sadjem, kruh.
TOR. 5.12.2017	Mlečna ribana kaša s čokoladnim posipom, suhe hruške/suhe slive.	Kolerabna juha, krompirjeva musaka iz mesa* z zelenjavo, zeljna* solata.	Kruh z rozinami, hruška.
SRE. 6.12.2017	Kakav, pekovsko pecivo, jabolčni krhlji/pomaranča.	Bujta repa* , matevž, pečen piščanec.	Banana.
ČET. 7.12.2017	Mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, kaki.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci s skuto, domači mešani kompot.	Štručka brez aditivov, klementina.
PET. 8.12.2017	Mleko, črn kruh iz krušne peči, kislja smetana, marmelada* , jabolka.	Cvetačna juha, morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, zelena solata.	Grisini s sezamom, ribezov sok.
PON. 11.12.2017	Mlečni riž z jabolki in cimetom, čokoladnim posip, hruška.	Ohrovtovi hlebčki, pražen krompir, dušeno zelje, jagodni sok.	Koruzni kruh, mandarina.
TOR. 12.12.2017	Kakav, marmeladni rogljiček, jabolka.	Smetanova juha z ajdovo* kašo, makaronovo meso, rdeča pesa* v solati.	Pinca, limonada.
SRE. 13.12.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kisle kumarice* , ananas.	Jota s svežim mesom iz zelja* , kruh, korenčkovo pecivo, marelični* sok.	Sadni kefir*, kruh.
ČET. 14.12.2017	Zelje otrok iz Enote Žvrgolišče-Raki Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Bučna* juha z zlatimi kroglicami, špageti z dodatkom graham špagetov po bolonjsko iz mesa* , zelena solata.	Keksi, borovničev* sok.
PET. 15.12.2017	Otroški čaj, rženi kruh, zeliščni namaz, paprika, pomaranča.	Brokolijeva juha, ribji polpet, pražen krompir, kitajsko zelje v solati.	Banana.
PON. 18.12.2017	Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.	Goveja juha z ribano kašo, pire krompir, kuhana govedina, kremna špinača.	Koruzni kruh, kivi.
TOR. 19.12.2017	Šipkov čaj, črn kruh iz krušne peči, fižolov namaz, paprika, ananas.	Piščančji ragu z zelenjavo, ajdovi* žganci, zeljna* solata.	Skuta s podloženim sadjem.
SRE. 20.12.2017	Praznični jedilnik Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, jabolka/kivi/mandarine.	Česnova juha s kruhovimi kockami, ocvrta bedrca, pražen krompir, korenček v prilogi, rdeča pesa v solati/zelena solata.	Bounty rezina, multivitaminski sok.
ČET. 21.12.2017	Kakav, sirova štručka, jabolko.	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata.	Banana.
PET. 22.12.2017	Mleko, črn kruh brez aditivov, maslo* , med, hruška.	Zelenjavni ješprenj* brez mesa, kruh, sadna skutna pena v sladolednem kornetu.	Biga, mandarina.
PON. 25.12.2017	Božič		
TOR. 26.12.2017	Dan samostojnosti in enotnosti		
SRE. 27.12.2017	Ovseni* kosmiči na mleku s lešniki, čokoladni posip, hruška.	Juha prežganka, testenine peresniki z mesom in zelenjavo, zelena solata.	Žemljica, grozdje.
ČET. 28.12.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, kivi.	Fižolova mineštra brez mesa, kruh, rižev narastek s skuto in jabolki, pomarančni sok.	Domači vaniljev puding s sadnim prelivom.
PET. 29.12.2017	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Piščančji file po vrtnarsko, dušen riž tri žita, endivija v solati z rdečim radičem.	Pisani kruh, klementine.

Legenda:živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan zeliščni čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila:Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila:Darja Jaušovec, ravnateljica