

JEDILNIK OKTOBER 2017

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 2.10.2017	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Kolerabna juha, mesno zelenjavna rižota, paradižnikova solata.	Ajdov kruh z orehi, grozdje.
TOR. 3.10.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, mesno zelenjavni namaz, paprika, melona.	Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki, mešani kompot.	Skuta s podloženim sadjem.
SRE. 4.10.2017	Bela žitna kava, sezamova pletenica, hruška.	Porova juha, krompirjeva musaka iz mesa* , endivija v solati.	Banana.
ČET. 5.10.2017	Ovseni* kosmiči na mleku z mletimi lešniki, čokoladni posip, jabolka.	Ohrovtova juha, svinjska pečenka, dušena ajdova* kaša, zeljna solata.	Koruzni kruh, slive.
PET. 6.10.2017	Mleko, graham kruh, kislja smetana, marmelada* , hruška.	Ribji brodet, polenta s skuto, zelena solata s paradižnikom.	Štručka brez aditivov, jabolka.
PON. 9.10.2017	Kakav, sirova štručka, hruška.	Goveja juha s fritatnimi rezanci, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača.	Pisani kruh, slive.
TOR. 10.10.2017	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, jabolka.	Ragu iz kunčjega mesa, ajdovi* žganci, zeljna solata s fižolom.	Krompirjev kruh, grozdje.
SRE. 11.10.2017	Otroški čaj, ovseni kruh, lososov namaz, paradižnik, ananas.	Briška kuhinja, buhteljni z dodatkom polnovredne* moke, jabolčni* sok.	Jogurt s sadjem, kruh.
ČET. 12.10.2017	Bela žitna kava, črn kruh iz krušne peči, nastrgan korenček, melona.	Krompirjeva juha s hruškami, graham špageti po bolonjsko, zelena solata s koruzo.	Koruzna bombetka, jabolka.
PET. 13.10.2017	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, banana.	Ohrovtovi hlebčki, pražen krompir, dušene bučke, jabolčna čežana s hruškami.	Biga, mandarina.
PON. 16.10.2017	Bela žitna kava, rženi kruh, sir mozzarella, paradižnik, jabolka.	Bučna* juha, makaronovo meso, rdeča pesa* v solati.	Pinca, ribezov sok.
TOR. 17.10.2017	Močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, hruška.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž tri žita, endivija v solati s krompirjem.	Koruzni kruh, klementina.
SRE. 18.10.2017	Planinski čaj, krompirjev kruh, čičerikin namaz, list solate, jabolka.	Pohorski lonec po otroško, jabolčni zavitek, hruškov* sok.	Sadni kefir* , zemljica.
ČET. 19.10.2017	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Goveji golaž z zelenjavo, polenta, zelena solata z lečo.	Kruh z rozinami, mandarina.
PET. 20.10.2017	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, jabolka.	Cvetačna juha z rižem, pečen ribji file, ohrovt s krompirjem, zeljna solata.	Banana.
PON. 23.10.2017	Domača ribana kaša na mleku s čokoladnim posipom, hruška.	Štajerska juha, ajdov* krapec, jabolčni* sok.	Pisani kruh, grozdje.
TOR. 24.10.2017	Metin čaj, črn kruh brez aditivov, liptovski namaz, paradižnik, kaki.	Zeljna juha, haše omaka z graham, njoki, zelena solata.	Štručka brez aditivov, kivi.
SRE. 25.10.2017	Kakav, biga, jabolka.	Brokolijeva juha, morski list po dunajsko, maslen krompir s korenčkom, zelena solata.	Probiotični sadni jogurt, kruh.
ČET. 26.10.2017	Planinski čaj, rženi kruh, sojin* namaz, paprika, hruška.	Bučna* juha, dušena ajdova* kaša s puranjim mesom, kitajsko zelje v solati.	Domači vanilijev puding.
PET. 27.10.2017	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci s skuto, mešani kompot.	Krompirjev kruh, klementine.
PON. 30.10.2017	Mleko, črn kruh iz krušne peči, maslo* , med, jabolko.	Štefani pečenka, pražen krompir, dušeno zelje, sadna solata.	Ovsena bombetka, multivitaminski sok.
TOR. 31.10.2017	Praznik		

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan zeliščni čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.