

JEDILNIK MAREC 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SRE. 1.3.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kisle kumarice* , ananas.	Ohrovtova juha, carski praženec, mešani kompot.	Jogurt s sadjem, kruh.
ČET. 2.3.2017	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Juha prežganka, mesno zelenjavna rižota, zeljna solata.	Ajdov kruh, kivi.
PET. 3.3.2017	Bela žitna kava, rženi kruh, bučni namaz, list solate, hruška.	Porova juha, morski list po dunajsko, pire krompir s cvetačo, zelena solata.	Štručka brez aditivov, klementina.
PON. 6.3.2017	Mlečna prosenka kaša s čokoladnim posipom, rozine.	Zelenjavna juha, skutni štruklji, pomarančni sok.	Sezamova bombetka, grozdje.
TOR. 7.3.2017	Šipkov čaj, ovseni kruh, čičerikin namaz, paprika, ananas.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo.	Biga, mandora.
SRE. 8.3.2017	Mleko, kruh iz krušne peči, kislá smetana, marmelada* , jabolko.	Grahova juha, pečen piščanec, pisane testenine, rdeča pesa* v solati.	Sadni jogurt* , kruh.
ČET. 9.3.2017	Mlečni močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, hruška.	Boranja, polenta s skuto, zelena solata.	Ajdov kruh z orehi, kivi.
PET. 10.3.2017	Kakav, makova štručka, jabolko.	Korenčkova juha, ribji polpet, maslen krompir, jogurtova zeliščna omaka, zeljna solata.	Banana.
PON. 13.3.2017	Pšenični zdrob z mletimi lešniki, čokoladni posip, hruška.	Kocke govejega* mesa z bučkami in korenjem, kuskus z zelenjavo, zelena solata.	Ptički, jabolčni* sok.
TOR. 14.3.2017	Bela žitna kava, koruzni kruh, maslo* , nastrgan korenček, jabolka.	Bučna* juha, makaronovo meso, kitajsko zelje v solati.	Štručka brez aditivov, pomaranča.
SRE. 15.3.2017	Planinski čaj, graham kruh, ribji namaz, kisle kumarice* , kivi.	Zelenjavni ješprenj* , jabolčni zavitek, marelični* sok.	Sadni probiotični jogurt, kruh.
ČET. 16.3.2017	Ovseni kosmiči na mleku z lešniki, čokoladni posip, hruška.	Piščančji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zeljna solata.	Krompirjev kruh, mandora.
PET. 17.3.2017	Otroški kruh, kruh s semeni, hrenovka* , gorčica, jabolka.	Cvetačna juha, testenine peresniki s tunino v omaki, zelena solata.	Keksi, ribezov sok.
PON. 20.3.2017	Mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom, suhe slive.	Enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo, korenčkovo pecivo iz polnovredne* moke, jabolčni* sok.	Kruh z rozinami, kivi.
TOR. 21.3.2017	Želje otrok iz Enote Razvanje Mleko, kruh iz krušne peči, maslo , med, jabolka.	Korenčkova juha, špageti po bolonjsko iz mesa , zelena solata.	Čokoladni puding s smetano.
SRE. 22.3.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, mesni namaz, list solate, ananas.	Porova juha, pečen file morskega lista, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata.	Sadni kefir* , žemljica.
ČET. 23.3.2017	Ajdov* močnik z orehi, čokoladni posip, hruška.	Telečja obara, široki rezanci, zelena solata.	Pisani kruh, pomaranča.
PET. 24.3.2017	Bela žitna kava, sirova štručka, jabolka.	Fižolov polpet, pražen krompir, dušeno zelje, multivitaminski sok.	Banana.
PON. 27.3.2017	Mleko, rženi kruh, mozzarella, rdeča redkev, kivi.	Juha prežganka, njoki, kocke puranjega mesa z zelenjavo, zelena solata.	Ovsena bombetka, jabolka.
TOR. 27.3.2017	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Krompirjeva juha, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša* , kisló zelje v solati.	Štručka brez aditivov, limonada.
SRE. 29.3.2017	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, korenček, jabolko.	Kolerabna juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa* v solati.	Mlečna štručka, kivi.
ČET. 30.3.2017	Otroški čaj, žemlja brez aditivov, puranja šunka v ovitku, paprika, pomaranča.	Pohorski lonec po otroško, zapečena prosenka kaša* z jabolki in skuto, borovničev sok.	Banana.
PET. 31.3.2017	Koruzni žganci, mleko, hruška.	Špinačna juha, testenine svedri po mediteransko, zelena solata s koruzo.	Pisani kruh, jabolka.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica