

JEDILNIK JANUAR 2017

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOR. 3.1.2017	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Ragu iz puranjega mesa, široki rezanci, endivija v solati z rdečim radičem.	Štručka brez aditivov, klementine.
SRE. 4.1.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika/korenček, kivi.	Ohrovtova juha s krompirjem, skutni štruklji prepraženi na drobtinah, mešani kompot.	Sadni jogurt* , kruh.
ČET. 5.1.2017	Kakav, makova štručka, pomaranča.	Cvetačna juha, svinjska pečenka, dušena ajdova* kaša, kisló zelje* v solati.	Banana.
PET. 6.1.2017	Mlečna prosená* kaša s čokoladnim posipom, rozine/suhe slive.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata.	Ovseni kruh, jabolka.
PON. 9.1.2017	Mlečni močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, hruška.	Goveje meso z zelenjavo, polenta, kitajsko zelje v solati.	Pisani kruh, kivi.
TOR. 10.1.2017	Otroški čaj, rženi kruh, skutni namaz, list solate, mandarina.	Dušeno kisló zelje z mesom in korenčkom, pražen krompir, buhteljni z dodatkom polnovredne* moke, multivitaminski sok.	Jogurt s sadjem, kruh s semeni.
SRE. 11.1.2017	Bela žitna kava, sirova štručka, jabolka.	Špinačna juha, rižota, zeljna solata.	Pecivo s sadjem, limonada.
ČET. 12.1.2017	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, suhe hruške.	Brokolijeva juha, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, zelena solata.	Štručka brez aditivov, Jabolka.
PET. 13.1.2017	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, domači fižolov namaz, kisle kumarice* , ananas.	Bučna* juha, zeljne krpice, sadna solata.	Biga, ribezov sok.
PON. 16.1.2017	Mleko, polbel kruh brez aditivov, sir mozzarella, orehi/banana.	Krompirjev golaž, hrenovka* , jabolčna čežana s hruškami.	Rogljíček, kivi.
TOR. 17.1.2017	Mlečna ribana kaša s čokoladnim posipom, suhe slive.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž tri žita, rdeča pesa* v solati.	Pisani kruh, hruška.
SRE. 18.1.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, domači mesni namaz, paprika, mandarina.	Zelenjavna juha, domači krompirjevi svaljki prepraženi na drobtinah, mešani kompot.	Sadni kefir* , koruzna žemljica.
ČET. 19.1.2017	Zelje otrok iz Enoté Vančka Sarha- Veverice Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, mleti lešniki, jabolka.	Korenčkova juha, špageti po bolonjsko iz mesa* , zelena solata.	Domači čokoladni puding.
PET. 20.1.2017	Mleko, graham kruh, maslo, med, hruška.	Grahova juha, ribji polpet, pire krompir s cvetačo, jogurtova omaka z baziliko, zeljna solata.	Ovsena bombetka, kivi.
PON. 23.1.2017	Mlečna prosená* kaša s čokoladnim posipom, rozine/hruška.	Juha prežganka, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdečo zelje.	Ajdov kruh z orehi, jabolka.
TOR. 24.1.2017	Otroški čaj, pirin kruh, lososov namaz, list solate, klementina.	Krompirjeva juha s hruškami, ajdova* kaša z mesom in korenjem, kisló zelje* v solati.	Sadni jogurt, kruh.
SRE. 25.1.2017	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, maslo* , nastrgan korenček, jabolka.	Pohorski lonec po otroško, jabolčni zavitek, hruškov* sok.	Banana.
ČET. 26.1.2017	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Kolerabna juha, makaronovo meso, endivija v solati z rdečim radičem.	Koruzni kruh, pomaranča.
PET. 27.1.2017	Mleko, graham kruh, kislá smetana, marmelada, jabolka.	Fižolov polpet, pražen krompir, dušeno zelje, multivitaminski sok.	Štručka brez aditivov, kivi.
PON. 30.1.2017	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, jabolko.	Goveja* juha s fritatnimi rezanci, kuhana govedina* , pire krompir, kremna špinača.	Koruzna žemlja, pomaranča.
TOR. 31.1.2017	Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.	Štajerska kislá juha, kruh, ajdov* krapec, jabolčni* sok.	Mlečni kruh, kivi.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica