

JEDILNIK SEPTEMBER 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČET. 1.9.2016	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, namaz iz bučk* , paprika* , slive.	Brokolijeva juha, špageti po bolonjsko iz mesa* z dodatkom graham špagetov, kumarice* v solati.	Biga, jabolko.
PET. 2.9.2016	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Bučna* juha, ribji polpet, maslen krompir s korenčkom, paradižnikova* solata.	Ovsena bombetka, pomarančni sok.
PON. 5.9.2016	Kakav, sirova štručka, slive.	Goveja juha z ribano kašo, kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina.	Marmorni kolač, limonada.
TOR. 6.9.2016	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, hruška.	Sladko zelje, kruh, hrenovka* , sadna kupa.	Kruh z rozinami, grozdje.
SRE. 7.9.2016	Šipkov čaj, ovseni kruh, lečin namaz, kumarice, lubenica.	Česnova juha s kruhovimi kockami, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, korenček* v solati.	Sadni kefir* , kruh.
ČET. 8.9.2016	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, jabolko.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zelena solata s koruzo.	Štručka brez aditivov, grozdje.
PET. 9.9.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paradižnik, slive.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, slivovi cmoki, hruškov* sok.	Banana.
PON. 12.9.2016	Bela žitna kava, rženi kruh, maslo* , korenček, melona.	Bučna* juha, krompirjeva musaka z mesno zelenjavnim nadevom, kumarice* v solati.	Biga, hruška.
TOR. 13.9.2016	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Paradižnikova* juha z rižem, pečen piščanec, dušena ajdova* kaša, zeljna* solata.	Pisani kruh, grozdje.
SRE. 14.9.2016	Planinski čaj, graham kruh, domači mesni namaz, paprika, slive.	Fižolov* golaž, polenta, kvasenica, jabolčni* sok.	Sadni* jogurt, kruh.
ČET. 15.9.2016	Kakav, mlečni rogljiček, hruška.	Brokolijeva juha s cvetačo, makaronovo meso, paradižnikova* solata.	Banana.
PET. 16.9.2016	Mlečni riž s čokoladnim posipom, jabolka.	Zeljna juha, ribji polpet, jogurtova omaka z baziliko, pire krompir, zelena solata.	Koruzni kruh, slive.
PON. 19.9.2016	Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.	Bučna* juha, mesno zelenjavna rižota, paradižnik* , kumarice* in paprika* v solati.	Bombetka brez aditivov.
TOR. 20.9.2016	Mleko, rženi kruh, kislá smetana, marmelada* , jabolko.	Goveji zrezki v omaki s korenčkom, domači kruhovi cmoki, zelena solata.	Žemlja, slive.
SRE. 21.9.2016	Planinski čaj, kruh iz krušne peči, ribji namaz, paprika, ananas.	Polpeti iz bučk* , pražen krompir, dušeno zelje, limonada.	Jogurt s sadjem, kruh.
ČET. 22.9.2016	Mlečno močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Kolerabna juha, testenine peresniki s puranjim mesom v omaki, rdeča pesa* v solati.	Kruh z rozinami, slive.
PET. 23.9.2016	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, hruška.	Cvetačna juha, pečen ribji file, kuhan krompir z blitvo, kitajsko zelje v solati.	Banana.
PON. 26.9.2016	Mleko, rženi kruh, rezina sira, paradižnik, grozdje.	Telečja obara z ajdovimi* vlivanci, korenčkova pecivo s polnovredno* moko, marelični* sok.	Sezamova bombetka, jabolka.
TOR. 27.9.2016	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo.	Pisani kruh, hruška.
SRE. 28.9.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, jajčni* namaz, kumarice, grozdje.	Ribji brodet, polenta s skuto, zelena solata paradižnikom.	Čokoladni puding.
ČET. 29.9.2016	Močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Svinjska pečenka, pražen krompir, dušene bučke v omaki.	Štručka brez aditivov, slive.
PET. 30.9.2016	Bela žitna kava, makova pletenica, hruška.	Zelenjavna mineštra brez mesa, carski praženec, domači mešani kompot.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Otroke spodbujamo k pitju vode.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica