

JEDILNIK OKTOBER 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 3.10.2016	Planinski čaj, ovseni kruh, mesni namaz, paprika, ananas.	Ješprenj* z zelenjavo, kruh, jabolčni zavitek, hruškov* sok.	Skuta s podloženim sadjem.
TOR. 4.10.2016	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Bučna* juha, dušena ajdova* kaša z mesom in korenčkom, kitajsko zelje v solati.	Graham žemlja, kivi.
SRE. 5.10.2016	Kakav, biga, jabolko.	Stephanie pečenka, pražen krompir, dušeno zelje.	Ajdov kruh z orehi, grozdje.
ČET. 6.10.2016	Domača ribana kaša na mleku s čokoladnim posipom, hruška.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž z graham, endivija v solati z rdečim radičem.	Bombetka brez aditivov, ribezov sok.
PET. 7.10.2016	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, domači fižolov namaz, jabolka.	Ohrovtova juha, testenine peresniki z dodatkom graham peresnikov s tunino, paradižnikova solata.	Banana.
PON. 10.10.2016	Mleko, sirova štručka, melona.	Enolončnica s puranjim mesom, ajdov* krapec, jabolčni* sok.	Sadni krožnik.
TOR. 11.10.2016	Mlečni močnik iz koruzne moke s čokoladnim posipom, jabolka.	File limande po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, zelenjava v prilogi, zelena solata.	Pisani kruh, kivi.
SRE. 12.10.2016	Planinski čaj, graham kruh, domači namaz iz bučk, kumarice, hruške.	Korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa* v solati.	Jogurt s sadjem, kruh.
ČET. 13.10.2016	Ovseni kosmiči z mletimi lešniki, banana.	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, dušena špinača.	Kruh z rozinami, jabolka.
PET. 14.10.2016	Otroški čaj, rženi kruh, čičerikin namaz, paradižnik, ananas.	Zelenjavna juha z ajdovo* kašo, široki rezanci s skuto, domači mešani kompot.	Biga, pomarančni sok.
PON. 17.10.2016	Mlečna prosen a kaša s čokoladnim posipom, jabolka.	Kocke govejega mesa s korenčkom, pire krompir, zeljna solata.	Koruzni kruh, kivi.
TOR. 18.10.2016	Bela žitna kava, graham kruh, kislá smetana, kocke sira, paradižnik, grozdje.	Zelenjavna enolončnica s piro* , buhteljni z dodatkom polnovredne* moke, jabolčni* sok.	Banana.
SRE. 19.10.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, mandarina.	Piščančji paprikaš, polenta, kitajsko zelje v solati.	Sadni kefir* , žemlja mini.
ČET. 20.10.2016	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Kolerabna juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo.	Krompirjev kruh, pomaranča.
PET. 21.10.2016	Mleko, ajdov kruh, maslo* , med, jabolka.	Cvetačna juha, ribji polpet, maslen krompir s korenčkom, zeljna solata.	Bombetka brez aditivov, kivi.
PON. 26.9.2016	Mlečni riž s čokoladnim posipom, jabolka.	Bučna* juha, graham špageti po bolonjsko iz mesa* , zelena solata.	Pisani kruh, grozdje.
TOR. 27.9.2016	Hibiskus čaj, pirin kruh, lososov namaz, paprika, melona.	Ragu iz puranjega mesa, ajdovi* žganci, endivija v solati z rdečim radičem.	Pinca, marelični* sok.
SRE. 28.9.2016	Kakav, makova pletenka, hruška.	Krompirjev golaž z mesom, kruh, sadna skutna pena v sladolednem kornetu.	Koruzni kruh, kivi.
ČET. 29.9.2016	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna lazanja, zeljna solata.	Pisani kruh, mandarina.
PET. 30.9.2016	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, smetanov zeliščni namaz, rdeča redkev, melona.	Ohrovtovi hlebčki, pražen krompir, dušene bučke, jabolčna čežana s hruškami.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.
Otroke spodbujamo k pitju vode.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica