

JEDILNIK JULIJ 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 4.7.2016	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, maline.	Kocke piščančjega mesa z brokolijem, dušen riž, zeljna solata.	Ajdov kruh z orehi, hruška.
TOR. 5.7.2016	Planinski čaj, graham kruh, lečin namaz, sveže kumarice, marelice.	Telečja obara, široki rezanci, zelena solata.	Mleko* vanilija, štručka brez aditivov.
SRE. 6.7.2016	Kakav, makova štručka, češnje.	Morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, kumarična solata, domača limonada.	Banana.
ČET. 7.7.2016	Bela žitna kava, ovseni kruh, namaz iz bučk, paprika, maline.	Milijonska juha, krompirjeva musaka z mesno zelenjavnim nadevom, paradižnikova solata.	Sezamova bombetka, jabolka/hruške.
PET. 8.7.2016	Hibiskus čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paradižnik, marelice.	Ješprenj* z zelenjavo, borovničeva pita iz pirine* moke, pomarančni sok.	Skuta s podloženim sadjem.
PON. 11.7.2016	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Pečen piščanec, pražen krompir, dušena bučke* v omaki.	Pisani kruh, češnje.
TOR. 12.7.2016	Mleko, rženi kruh, maslo* , med* , marelice.	Cvetačna juha, špageti iz govejega* mesa z dodatkom graham špagetov po bolonjsko, zelena solata.	Kruh z rozinami, breskev.
SRE. 13.7.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, namaz iz piščančjega mesa, paprika, borovnice.	Fižolov golaž, pire krompir, zelenjavno žitni polpet, sladoled.	Sadni jogurt* , kruh.
ČET. 14.7.2016	Bela žitna kava, krompirjev kruh, skutni namaz z zelišči, lubenica.	Sadna juha, mesno zelenjavna rižota, paradižnikova solata.	Biskvitno pecivo s sadjem, ribezov sok.
PET. 15.7.2016	Kakav, sirova štručka, melona.	Pečen ribji file, kuhan krompir z blitvo, pirina* solata z zelenjavo.	Banana.
PON. 18.7.2016	Sadni musliji* , jogurt, sadni preliv, kruh.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo.	Žemlja, limonada.
TOR. 19.7.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, čičerikin namaz, kumarice* , melona.	Bučna juha, makaronovo meso z zelenjavo, zeljna solata.	Sadni kefir* , kruh.
SRE. 20.7.2016	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, breskev.	Puranji file v omaki, pečen krompir, paradižnik* , paprika* in kumarice* v solati.	Bombetka brez aditivov, hruška.
ČET. 21.7.2016	Bela žitna kava, mlečna banana, slive.	Ribji polpet, kumarična omaka s krompirjem, kruh, lubenica.	Banana.
PET. 22.7.2016	Mleko, rženi kruh, zelenjavni namaz, paradižnik, jabolka.	Mineštra s piro* , jogurtovo pecivo s sadjem, hruškov* sok.	Rogljček, nektarine.
PON. 25.7.2016	Kakav, črn kruh brez aditivov, maslo* , nastrgan korenček, melona.	Krompirjev golaž z mesom, zapečena prosen* kaša z jabolki in skuto, ribezov sok.	Ovsena bombetka, hruška.
TOR. 26.7.2016	Mleko, ajdov kruh, kislja smetana, marmelada* , breskev.	Brokolijeva juha, dušen riž z graham, puranji file po dunajsko, kumarična solata.	Biga, jabolčni* sok.
SRE. 27.7.2016	Planinski čaj, graham kruh, otroška pašteta, paprika, borovnice.	Paradižnikova juha z rižem, zeljne krpice, sadne solata.	Jogurt s sadjem, kruh.
ČET. 28.7.2016	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Boranja, polenta, zelena solata, sladoled.	Koruzni kruh, lubenica.
PET. 29.7.2016	Bela žitna kava, sezamova pletenka, breskev.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, marelični cmoki, pomarančni sok.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.
Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica