

JEDILNIK JUNIJ 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SRED. 1.6.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, piščančji namaz, paprika, jabolko.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci s skuto, mešani kompot.	Jogurt z jagodami, kruh.
ČET. 2.6.2016	Mleko, marmeladni rogljiček, češnje.	Kolerabna juha, svinjska pečenka, dušena ajdova* kaša, rdeča* pesa v solati.	Koruzni kruh, grozdje.
PET. 3.6.2016	Mlečni riž s cimetom, čokoladnim posip, jagode.	Korenčkova juha, ribji polpet, zeliščni preliv, pire krompir s cvetačo, zelena solata.	Štručka brez aditivov, hruškov* sok.
PON. 6.6.2016	Mleko, rženi kruh, kislá smetana, marmelada* , jabolka.	Špargljeva juha s proseno* kašo , mesno zelenjavna musaka, zelena solata.	Ovsena bombetka, češnje.
TOR. 7.6.2016	Kakav, mlečna banana, jagode.	Goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zeljna solata.	Ajdov kruh z orehi, jabolka.
SRE. 8.6.2016	Otroški čaj, krompirjev kruh, lososov namaz, paradižnik, melona.	Obara s puranjim mesom, ajdovi* žganci , zelena solata.	Sadni kefir* , kruh.
ČET. 9.6.2016	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Cvetačna juha, makaronovo meso, zeljna solata.	Pisani kruh, češnje.
PET. 10.6.2016	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, namaz iz čičerike, paprika, ananas.	Poletni ješprenj* , zdrobov puding z jagodnim prelivom, limonada.	Banana.
PON. 13.6.2016	Pirin* zdob s čokoladnim posipom, hruška.	Zelenjavna juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata.	Kruh z rozinami, češnje.
TOR. 14.6.2016	Bela žitna kava, graham kruh, zelenjavni namaz, rdeča redkev, jagode.	Boranja, polenta, sadna solata.	Brioši, jabolčni* sok.
SRE. 15.6.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, rezina piščančjih prsi, paprika, melona.	Korenčkova juha, morski list po dunajsko, krompir s peteršiljem, zeljna solata.	Jogurt s sadjem, kruh.
ČET. 16.6.2016	Mlečna proseno* kaša s čokoladnim posipom, jabolka.	Brokolijska juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa* v solati.	Koruzni kruh, češnje.
PET. 17.6.2016	Šipkov čaj, pirin* kruh , ribji namaz, list solate, ananas.	Čičerikin polpet, pražen krompir, dušeno zelje, sadna čežana.	Biga, jagode.
PON. 20.6.2016	Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača.	Žemljica, marelični* sok.
TOR. 21.6.2016	<i>Želje otrok iz Enote Žvrgolišče- Raki</i> Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, maslo* , med, ananas.	Bučna* juha, špageti z mesno* zelenjavno omako, sladoled v kornetu.	Vanilijev puding z jagodnim prelivom.
SRE. 22.6.2016	Kamutov* zdob s čokoladnim posipom, jagode.	Kocke puranjega mesa v zelenjavni omaki, dušen riž s tremi žiti, zelena solata.	Kruh z rozinami, češnje.
ČET. 23.6.2016	Bela žitna kava, krompirjev kruh, sirove kocke s kisló smetano, paradižnik melona.	Pohorski lonec po otroško, biskvitna rulada, jabolčni* sok.	Sadni* jogurt, kruh.
PET. 24.6.2016	Mleko, skutna blazinica, jabolko.	Česnova juha z zlatimi kroglicami, limanda po tržaško, blitva s krompirjem, zelena solata.	Banana.
PON. 27.6.2016	Sadni musliji* , jogurt, kruh, hruška. Jasli:mlečna jed, hruška.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo.	Bombetka brez aditivov, češnje.
TOR. 28.6.2016	Kakav, sirova štručka, marelice.	Cvetačna juha, ribji polpet, kuskus z zelenjavo, zeljna solata.	Jogurtovo pecivo s sadjem, limonada.
SRE. 29.6.2016	Mleko, črn kruh brez aditivov, čokoladni namaz, jabolka.	Piščančji file v zelenjavni omaki, pečen krompir, zelena solata.	Banana.
ČET. 30.6.2016	Mlečni močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, melona.	Goveji golaž, dušen riž z graham, zelena solata z lečo.	Pisani kruh, pomarančni sok.
PET. 1.7.2016	Planinski čaj, pirin* kruh, jajčni* namaz, rdeča redkev, nektarina.	Zelenjavna juha, testenine peresniki po mediteransko, zelena solata s paradižnikom.	Skuta s podloženim sadjem.

Legenda:živilo označeno z zvezdico pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila:Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila:Irena Čuruvija, ravnateljica