

JEDILNIK MAJ 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOR. 3.5.2016	Mleko, graham kruh, kislá smetana, marmelada* , jabolka.	Goveja mesa z zelenjavo, polenta, zelena solata.	Biga, kivi.
SRE. 4.5.2016	Kakav, makova štručka, melona.	Fižolova mineštra, buhteljni, jabolčni* sok .	Banana.
ČET. 5.5.2016	Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zeljna solata.	Bombetka brez aditivov, limonada.
PET. 6.5.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, jabolka.	Brokolijeva juha, ribji polpet, jogurtova omaka z baziliko, pire krompir, zelena solata.	Sadni* kefir , kruh.
PON. 9.5.2016	Mlečni riž s cimetom in jabolki, melona.	Bučna juha, njoki, haše omaka z grahom, zelena solata s koruzo.	Pisani kruh, jabolka.
TOR. 10.5.2016	Bela žitna kava, krompirjev kruh, rezina sira, paradižnik, hruška.	Špargljeva* juha, ajdova* kaša z mesom in korenčkom, rdeča pesa v solati.	Marmorni kolač, hruškov* sok .
SRE. 11.5.2016	Šipkov čaj, polbel kruh brez aditivov, lečin namaz, paprika, ananas.	Ribji brodet, polenta s skuto, zelena solata.	Sadni jogurt* , kruh.
ČET. 12.5.2016	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, hruška.	Cvetačna juha, makaronovo meso, zeljna solata.	Kruh z rozinami, kivi.
PET. 13.5.2016	Želje otrok iz Enote Razvanje Otroški čaj, zemlja brez aditivov, hrenovka , gorčica, jabolka* .	Zelenjavna mineštra, kruh, skutne palačinke, marelični* sok .	Banana.
PON. 16.5.2016	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Smetanova juha z ajdovo kašo, ocvrta bedra, pisani riž, zelena solata.	Bombetka brez aditivov, grozdje.
TOR. 17.5.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, namaz iz piščančjega mesa, list solate, ananas.	Ješprenj* z zelenjavo, ajdov* krapec, jabolčni* sok .	Sadni probiotični jogurt.
SRE. 18.5.2016	Kakav, rogljiček, jagode.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata.	Pisani kruh, hruška.
ČET. 19.5.2016	Bela žitna kava, ovseni kruh, liptovski namaz, rdeča redkvice, melona.	Mesna enolončnica s čičeriko, koruzna zlevanka z jagodami, limonada.	Banana.
PET. 20.5.2016	Ovseni kosmiči na mleku, čokoladni posip, jabolka.	Zelenjavna juha, testenine s tunino, zelena solata.	Žemljica, ribezov sok.
PON. 23.5.2016	Kakav, sirova štručka, jabolka.	Ragu iz puranjega mesa, široki rezanci, zelena solata.	Ajdov kruh z orehi, pomaranča.
TOR. 24.5.2016	Mlečna prosenka* kaša s čokoladnim posipom, jagode.	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača.	Koruzni kruh, jabolčni* sok .
SRE. 25.5.2016	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, ananas.	Krompirjeva juha, rižota z beluši, ribani sir, zelena solata.	Jogurt s sadjem, žemljica.
ČET. 26.5.2016	Mleko, ajdov* kruh, maslo* , med, hruška.	Brokolijeva juha, graham špageti z mesno* zelenjavno omako, zelena solata s koruzo.	Banana.
PET. 27.5.2016	Močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Juha prežganka, morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, korenčkova solata.	Ovsena bombetka, pomarančni sok.
PON. 30.5.2016	Bela žitna kava, polbel kruh brez aditivov, zeliščni namaz, list solate, melona.	Boranja, polenta, zeljna solata.	Keksi, multivitaminski sok.
TOR. 31.5.2016	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, jagode.	Zrezki v omaki, pražen krompir, korenje in cvetača v prilogi, zelena solata.	Biga, hruška.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.
Otroke spodbujamo k pitju vode.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica