

JEDILNIK MAREC 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOR. 2.3.2016	Kakav, sezamova pletenka, jabolka.	Goveja * juha z ribano kašo, kuhana govedina *, pire krompir, kremna špinača.	Mlečni kruh, kivi.
SRED. 2.3.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, namaz iz piščančjega mesa, paprika, ananas.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, skutni štruklji, mešani kompot.	Sadni jogurt *, kruh.
ČET. 3.3.2016	Mlečni močnik iz pirine * moke s čokoladnim posipom, rozine/jabolka.	Korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata s koruzo.	Ajdov kruh z orehi, pomaranča.
PET. 4.3.2016	Mleko, ovseni kruh, maslo *, nastrgan korenček, kivi.	Ohrovtova juha, ribje palčke, kuhan krompir s peteršiljem, endivija v solati z rdečim radičem.	Banana.
PON. 7.3.2016	Zelje otrok iz Enote Vančka Šarha- Srne Pšenični zdob z mletimi lešniki in s čokoladnim posipom, jabolka *.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata/ rdeča pesa *.	Domači čokoladnim puding.
TOR. 8.3.2016	Šipkov čaj, rženi kruh, domači namaz iz jajc *, rdeča redkev, klementina.	Bučna juha, piščančji file po pariško, pisani riž, kitajsko zelje v solati.	Bombetka brez aditivov, hruška.
SRE. 9.3.2016	Mleko, graham kruh, maslo *, med, jabolka.	Brokolijeva juha, ribji polpet, jogurtova zeliščna omaka, maslen krompir s korenčkom, zeljna solata.	Biga, kivi.
ČET. 10.3.2016	Ovseni kosmiči na mleku, čokoladnim posip, hruška.	Juha prežganka, testenine peresniki s puranjim mesom, cvetačo in brokolijem, zelena solata.	Osja gnezda, domača limonada.
PET. 11.3.2016	Bela žitna kava, krompirjev kruh, rezina sira, orehi/jabolka.	Ohrovtova juha, ajdove * palačinke, hruškov * sok.	Banana.
PON. 14.3.2016	Mlečna prosen * kaša s čokoladnim posipom, suhe slive.	Česnova juha s kruhovimi kockami, mesno zelenjavna musaka iz mesa *, zelena solata.	Kruh z rozinami, jabolka.
TOR. 15.3.2016	Bela žitna kava, pirin kruh, skutni namaz z bučnim oljem, semena bučnic, motovilec, kivi.	Zelenjavna juha, makaronovo meso, rdeča pesa * v solati.	Banana.
SRE. 16.3.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kisle kumarice *, ananas.	Ohrovtovi hlebčki, pražen krompir, dušeno zelje, jagodni sok.	Skuta s podloženim sadjem.
ČET. 17.3.2016	Koruzni žganci, mleko, melona.	Špinačna juha, dušena ajdova * kaša z mesom in korenjem, zeljna solata.	Pisani kruh, pomaranča.
PET. 18.3.2016	Kakav, prekmurski pereci, jabolka.	Cvetačna juha, pečen file pange, kuham krompir z blitvo, zelena solata.	Koruzni kruh, jabolčni * sok.
PON. 21.3.2016	Šipkov čaj, ajdov kruh, kislá smetana, marmelada *, jabolko.	Piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s koruzo.	Sadni * kefir, kruh.
TOR. 22.3.2016	Kamutov * zdob s čokoladnim posipom, melona.	Krompirjeva smetanova juha, svinjski zrezek v čebulni omaki, dušen riž z grahom, zeljna solata.	Biga, kivi.
SRE. 23.3.2016	Kakav, sirova štručka, hruška.	Korenčkova juha, morski list po dunajsko, pire krompir s cvetačo, zelena solata.	Krompirjev kruh, marelični * sok.
ČET. 24.3.2016	Mlečni * močnik iz polnovredne * moke s čokoladnim posipom, jabolko.	Bučna juha, njoki, haše omaka z grahom, zeljna solata.	Ovsena bombetka, kivi.
PET. 25.3.2016	Bela žitna kava, črn kruh b.ad., zelenjavni namaz, rdeča redkica, pomaranča.	Ričet brez mesa, zapečena prosen * kaša z jabolki in skuto, hruškov * sok.	Banana.
PON. 28.3.2016	Praznik		
TOR. 29.3.2016	Planinski čaj, graham kruh, ribji namaz, kisle kumarice *, kivi.	Zelenjavna juha, krompirjevi svaljki prepraženi na drobtinah, domači kompot.	Probiotični jogurt s sadjem, žemlja.
SRE. 30.3.2016	Kakav, makova pletenka, jabolko.	Boranja, polenta, zeljna solata.	Medenjaki, jabolčni * sok.
ČET. 31.3.2016	Mlečni riž z jabolki in cimetom, čokoladni posip, melona.	Zeljna juha, graham špageti po bolonjsko iz mesa *, zelena solata.	Pisani kruh, hruška.
PET. 1.4.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, fižolov namaz, list solate, ananas.	Perutninska obara z ajdovimi * vlivanci, jabolčni zavitek, ribezov sok.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica