

JEDILNIK JANUAR 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 4.1.2016	Bela žitna kava, rženi kruh, bučni namaz, motovilec, kivi.	Dušeno kislo zelje z mesom in korenjem, pražen krompir, jabolčna čežana s hruškami.	Ovsena bombetka, limonada.
TOR. 5.1.2016	Metin čaj, polbel kruh brez aditivov, piščančja prsa v ovitku, paprika, hruška.	Zelenjavna juha, široki rezanci s skuto, domači mešani kompot.	Žemlja brez aditivov, klementina.
SRED. 6.1.2016	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, jabolka.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž, zelena solata s koruzo.	Osja gnezda, jabolčni* sok.
ČET. 7.1.2016	Kakav, mlečna pletenka, pomaranča.	Brokolijeva juha, pastirčkova pita, zeljna solata.	Banana.
PET. 8.1.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kisle kumarice* , ananas.	Ričet s svežim mesom, kruh, jabolčni zavitek, multivitaminski sok.	Sadni jogurt* , kruh.
PON. 11.1.2016	Mleko, graham kruh, maslo* , med, jabolka.	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina* , pire krompir, kremna špinača.	Sezamova bombetka, kivi.
TOR. 12.1.2016	Mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Piščančji paprikaš, testenine metuljčki, kitajsko zelje v solati.	Ajdov kruh z orehi, grozdje.
SRE. 13.1.2016	Šipkov čaj, rženi kruh, rezina sira, paradižnik, orehi/jabolko.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, ribji polpet, jogurtova zeliščna omaka, maslen krompir s korenčkom, rdeča pesa* v solati.	Skuta s podloženim sadjem.
ČET. 14.1.2016	Koruzni zdob s čokoladnim posipom, hruška.	Juha iz muškatnih bučk* , mesno zelenjavna rižota, endivija v solati s krompirjem in radičem.	Biga, klementina.
PET. 15.1.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, domači fižolov namaz, list solate, ananas.	Ohrovt s krompirjem, zapečena prosen* kaša z jabolki in skuto, domači kompot.	Koruzna žemlja, kivi.
PON. 18.1.2016	Hibiskus čaj, rženi kruh, domači zelenjavni namaz, rdeča redkvice, jabolka.	Segedin golaž iz zelja* , polenta, kvasenica, hruškov* sok.	Mlečna pletenka, mandarina.
TOR. 19.1.2016	Ovseni kosmiči na mleku z lešniki, hruška.	Korenčkova juha, haše omaka z graham, njoki, zelena solata s koruzo.	Kruh z rozinami, kivi.
SRE. 20.1.2016	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, maslo* , zelenjavni krožnik, pomaranča.	Milijonska juha, ohrovtovi polpeti, pire krompir s cvetačo, zeljna solata s fižolom.	Sadni kefir* , kruh.
ČET. 21.1.2016	Pirin* zdob s čokoladnim posipom, suhe slive/jabolka.	Cvetačna juha, špageti po bolonjsko iz mesa* , zelena solata.	Marmorni kolač, jabolčni* sok.
PET. 22.1.2016	Kakav, sirova štručka, hruška.	Fižolova juha, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, kitajsko zelje v solati.	Banana.
PON. 25.1.2016	Mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, rozine/orehi.	Zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena ajdova* kaša, kislo zelje* v solati.	Pisani kruh, grozdje.
TOR. 26.1.2016	Želje otrok iz Enote Razvanje Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, domači piščančji namaz, rezine paprike, jabolka.	Krompirjev golaž s hrenovko* , kruh, domači čokoladni puding.	Banana.
SRE. 27.1.2016	Mleko, ajdov kruh, kislja smetana, marmelada* , hruška.	Kolerabna juha, makaronovo meso, rdeča pesa* v solati.	Sadni jogurt* , kruh.
ČET. 28.1.2016	Pšenični zdob s čokoladnim posipom, jabolka.	Porova juha, goveji zrezki v korenčkovi omaki, dušen riž, zelena solata.	Krompirjev kruh, pomaranča.
PET. 29.1.2016	Otroški čaj, ovseni kruh, ribji namaz, kisle kumarice* , ananas.	Brezmesna enolončnica iz stročnic, jabolčna pita, sok aronija.	Žemlja brez aditivov, kivi.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica