

JEDILNIK OKTOBER 2015

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČET. 1.10.2015	Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Juha prežganka, puranji file po vrtnarsko, dušen riž, zelena solata.	Koruzni kruh, limonada.
PET. 2.10.2015	Bela žitna kava, marmeladni rogljiček, hruška.	Brokolijeva juha, ribje palčke, pražen krompir, endivija v solati z rdečim radičem.	Pisani kruh, grozdje.
PON. 5.10.2015	Mlečni močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, orehi/lešniki.	Korenčkova juha, krompirjeva musaka z mesom* in zelenjavo, zelena solata s koruzo.	Kruh z rozinami, jabolka.
TOR. 6.10.2015	Planinski čaj, rženi kruh, domači zelenjavni namaz, rdeča redkev, hruška.	Puranja obara, ajdovi* žganci , sadna solata.	Skuta s podloženim sadjem.
SRE. 7.10.2015	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Bučna juha, ribji polpet, jogurtova omaka z baziliko, pire krompir, zeljna solata.	Kruh, grozdje.
ČET. 8.10.2015	Mleko, ajdov* kruh, maslo*, med* , jabolko.	Zelenjavna juham, piščančji file po dunajsko, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati.	Biga, pomaranča.
PET. 9.10.2015	Otroški čaj, ovseni kruh, domači namaz iz soje* , kumarice, melona.	Enolončnica s stročjim fižolom, kruh, jabolčna pita, hruškov* sok .	Sadni* jogurt , kruh.
PON. 12.10.2015	Šipkov čaj, bučni kruh, skutin namaz z bučnim oljem, paprika, hruška.	Kolerabna juha, dušena ajdova* kaša z mesom in korenjem, kitajsko zelje v solati.	Banana.
TOR. 13.10.2015	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, melona.	Zelenjavna juha, polnovredni špageti po bolonjsko iz mesa* , zelena solata s koruzo.	Rženi kruh, kivi.
SRE. 14.10.2015	Planinski čaj, krompirjev kruh, domači jajčni* namaz, list solate, jabolka/hruška.	Želje otrok iz Enote Žvrgolišče-Raki Krompirjeva juha, palačinke, jabolčni* sok .	Vanilijev puding s sadnim prelivom.
ČET. 15.10.2015	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, jabolka.	Juha iz muškarnih bučk* , piščančji file v omaki, kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje v solati.	Pisani kruh, pomaranča.
PET. 16.10.2015	Melisin čaj, rženi kruh, rezina sira, paradižnik, hruška.	Cvetačna juha, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, korenje v prilogi, zelena solata.	Sadni* kefir , kruh.
PON. 19.10.2015	Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, jabolko.	Zelenjavna juha, makaronovo meso, endivija v solati z rdečim radičem.	Kruh z rozinami, grozdje.
TOR. 20.10.2015	Mleko, rženi kruh, kislja smetana, marmelada* , hruška.	Goveji golaž, polenta, zeljna solata.	Pletenka, kivi.
SRE. 21.10.2015	Šipkov čaj, ovseni kruh, domači liptovski namaz, paprika, ananas.	Briška kuhinja, zapečena prosen* kaša z jabolki in skuto, pomarančni sok.	Banana.
ČET. 22.10.2015	Mlečni močnik z dodatkom polnovredne* moke iz mleka* s čokoladnim posipom, jabolka.	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna rižota z dodatkom kvinoje* , rdeča pesa* v solati .	Ajdov kruh z orehi, pomaranča.
PET. 23.10.2015	Kakav, mlečna pletenka, melona.	Bučna juha, pečen ribji file, maslen krompir s korenčkom, kitajsko zelje v solati.	Koruzni kruh, jabolko.
PON. 26.10.2015	Otroški čaj, rženi kruh, smetanov* namaz z zelišči, jabolko.	Korenčkova juha, haše omaka z grahom, njoki, zelena solata.	Jogurtovo pecivo s sadjem, sok aronija.
TOR. 27.10.2015	Kakav, sirova štručka, hruška.	Goveja* juha z rezanci, kuhana govedina* , pražen krompir, dušeno zelje.	Pisani kruh, sliva ringlo.
SRE. 28.10.2015	Pirin* mlečni zdrob s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Zeljna juha, rižota z bučkami in telečjim mesom, zelena solata.	Žemlja brez aditivov, kivi.
ČET. 29.10.2015	Hibiskus čaj, krompirjev kruh, domači čičerikin namaz, kisle kumarice* , jabolko.	Smetanova juha z ajdovo kašo, testenine peresniki z mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati.	Sadni probiotični jogurt-kmetija Hecl, kruh.
PET. 30.10.2015	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, maslo , zelenjavni krožnik, hruška.	Fižolova juha, ohrovtovi polpeti, jogurtova zeliščna omaka, pražen krompir, zelena solata.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica