

## JEDILNIK NOVEMBER 2015

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 2.11.2015	Mlečni močnik iz <b>polnovredne* moke</b> s čokoladnim posipom, jabolko.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom.	Kruh z rozinami, kivi.
TOR. 3.11.2015	Planinski čaj, bučni kruh, domači zelenjavni namaz, rdeča redkev, pomaranča.	Kocke <b>govejega*</b> mesa s korenčkom, stročjim fižolom in bučkami, zeljna solata.	Domači čokoladni puding.
SRE. 4.11.2015	Kakav, pinca, hruška.	Česnova juha s kruhovimi kockami, pečen file škarpene, kuhan krompir z blitvo, zelena solata.	Pisani kruh, mandarina.
ČET. 5.11.2015	Mlečni riž s hruškami in cimetom, rozine.	Kolerabna juha, piščančji paprikaš, testenine metuljčki, kitajsko zelje v solati.	Ovsena bombetka, jabolka.
PET. 6.11.2015	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, list solate, ananas.	<b>Ješprenj*</b> z zelenjavo, kruh, <b>ajdov*</b> krapec, <b>hruškov*</b> sok.	Banana.
PON. 9.11.2015	Otroški čaj, črna žemlja brez aditivov, kuhan pršut, paprika, mandarina.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci s skuto, domači kompot.	Biga, kivi.
TOR. 10.11.2015	Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata s koruzo.	Krompirjev kruh, jabolko.
SRE. 11.11.2015	Šipkov čaj, rženi kruh, domači fižolov namaz, <b>kisle kumarice*</b> , pomaranča.	Krompirjeva juha, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdečo zelje.	<b>Sadni* jogurt</b> , rezina francoskega kruha.
ČET. 12.11.2015	Bela žitna kava, makova pletenka, kaki vanilija.	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati.	Medenjaki, <b>jabolčni sok*</b> .
PET. 13.11.2015	Koruzni žganci, mleko, jabolko.	Cvetačna juha, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, endivija v solati z rdečim radičem.	Ajdov kruh z orehi, grozdje.
PON. 16.11.2015	<b>Zelje otrok iz Enote Saprarniška-Muce</b> Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, <b>kisle kumarice*</b> , zeljna solata.	Korenčkova juha, polnovredni špageti po bolonjsko iz <b>mesa*</b> s sirom, zeljna solata.	Rulada, limonada.
TOR. 17.11.2015	Kakav, ovseni kruh, <b>maslo*</b> , nastrgan korenček, hruška.	Segedin golaž, polenta, sadna skutna pena v sladolednem kornetu.	Banana.
SRE. 18.11.2015	Šipkov čaj, graham kruh, domači mesni namaz iz piščančjega mesa, paprika, ananas.	Juha iz <b>muškatnih bučk*</b> , krompirjev polpet, kuhana koruza, sestavljena solata.	<b>Sadni kefir*</b> , kruh.
ČET. 19.11.2015	Ovseni kosmiči na mleku z lešniki, kaki vanilija.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž z graham, zelena solata.	Koruzni kruh, mandarina.
PET. 20.11.2015	<b>Slovenski tradicionalni zajtrk</b> <b>Mleko*</b> , <b>črn kruh*</b> , <b>maslo*</b> , <b>med*</b> , jabolko.	Štajerska kislja juha, kruh, buhteljni z dodatkom <b>polnovredne*</b> moke, sok aronija.	Pereci, kivi.
PON. 23.11.2015	Mlečna <b>prosenka*</b> kaša s čokoladnim posipom, suhe slive.	Juha prežganka, makaronovo meso, rdeča pesa v solati.	Pisani kruh, pomaranča.
TOR. 24.11.2015	Mleko, črn kruh brez aditivov, kislja smetana, marmelada, kaki vanilija.	<b>Goveja*</b> juha, kuhana <b>govedina*</b> , pire krompir, kremna špinača.	Sezamova bombetka, kivi.
SRE. 25.11.2015	Bela žitna kava, sirova štručka, hruška.	Fižolova enolončnica brez mesa, kruh, jabolčni zavitek, ribezov sok.	Banana.
ČET. 26.11.2015	Mlečni močnik iz <b>pirine* moke</b> s čokoladnim posipom, rozine.	Ohrovtova juha, njoki, haše omaka z graham, zeljna solata.	Ajdov kruh z orehi, jabolka.
PET. 27.11.2015	Planinski čaj, krompirjev kruh, domači lečin namaz, <b>kisle kumarice*</b> , ananas.	Cvetačna juha, ribji polpet, jogurtov preliv z baziliko, maslen krompir s korenčkom, zelena solata.	Skuta s podloženim sadjem.
PON. 30.11.2015	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Juha iz <b>muškatnih bučk*</b> , svinjska pečenka, dušena <b>ajdova* kaša</b> , kitajsko zelje v solati.	Žemlja brez aditivov, mandarina.

Legenda: živilo označeno z zvezdico\* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica